

# INFORMACE K LYŽAŘSKÉMU POBYTU NA CHATĚ JURÁŠKA

Lyžařský pobyt proběhne na chatě Juráška v Olešnici v Orlických horách  
(více na <http://www.ubytovani-olesnice-v-orlickych-horach.cz/> )

## ODJEZD

- pondělí 8.2. 2010 – autobusové nádraží v RK, zastávka č.8, **sraz v 6.35 hod.**, nebo dříve ve škole (odchod od školy v 6.25 hod.)

## NÁVRAT

- pátek 12.2. 2010 ve 13.45 hod. na autobusové nádraží v RK, zastávka č.8

## Nezapomeňte obálku s důležitými formuláři, tzn.:

- potvrzení o bezinfekčnosti
- léky + "návod, kdy a kolik jich brát"
- kopie kartičky pojišťovny (nebo kartičku)
- lyžaři musí mít potvrzení o seřízení lyží (servis či rodiče – zákonný zástupce), lyže je možné také seřídít po příjezdu na chatu u servismana za 10,- Kč

**BEZ TĚCHTO FORMULÁŘŮ DÍTĚ NEMŮŽE ODJET!!! (vypište prosím na jeden papír)**

## Povinné vybavení na lyžák:

### Lyže

- sjezdovky, běžky nebo oboje s vázáním, hůlky a lyžařské či běžkařské boty (u sjezdovek je nutné potvrzení o seřízení vázání na konkrétní osobu maximálně 1 měsíc staré, případně je možné je seřídít na místě za poplatek 10,-Kč) – bez tohoto potvrzení nebude povolen odjezd. Doporučená je **lyžařská přílba.**

### Boty

- pohorky nebo sněhule na cestu (**ne obojí**), přezůvky do chaty

### Hygienické potřeby

- ručník, mýdlo, kartáček + pasta na zuby, hřeben, opalovací krém, jelení lůj, role toaletního papíru

### Oblečení (doporučené)

- 4x ponožky, 3x tlusté ponožky, 5 ks spodního prádla, košilka/nátělník
- 2x triko s krátkým rukávem, 2x triko dlouhý rukáv, mikina, svetr, kapesníky
- 2x čepice, 2x rukavice (minimálně jedny **teplé lyžařské!**), šála, šátek, lyžařské a sluneční brýle
- oblečení do chaty: tepláky, mikina
- oblečení na lyže: bunda a oteplováčky nebo kombinéza + náhradní šustáky
- oblečení na cestu: kalhoty + bunda (ta na lyžování)
- pyžamo na spaní

### Doporučené věci

- malý batůžek, sáček na balíček
- věci na výrobu masky (na závěr lyžařského pobytu proběhne karneval)

Toto je seznam potřebného vybavení, není nutné přibalovat další kusy oblečení, popřípadě jídlo déle než do pondělního oběda (ten již dostaneme). Rozhodně nebrat spacák, karimatku, nádobí, polštář! Všechny věci musí být zabaleny v jednom batohu na záda (kufr nedoporučuji!), Nedávejte dětem s sebou žádné drahé věci. Nemůžeme zaručit, že se neponičí či neztratí.

Nezapomeňte na termosku nebo láhev, která nepoteče.

Na Kačencině sjezdovce <http://www.sjezdovka-olesnice.cz/> je 100% zaručena sněhová pokrývka (severní svah, umělé zasněžování). Kousek od chaty jsou strojově upravovány běžecké tratě, takže má-li Vaše ratolest běžky, určitě je přibalte!!!

---

## Potvrzení o bezinfekčnosti:

Potvrzuji, že můj syn (dcera) neprodělal(a) v posledních 3 dnech žádné infekční onemocnění a nepřišel s infekční osobou do styku a nemá jiné vážné zdravotní problémy.

Jméno:

Datum:

Podpis:

---