

POSLEDNÍ INFORMACE K LYŽÁKU.

Lyžařský pobyt proběhne na chatě Radost u Plasnice (více na www.chataradost.cz)

ODJEZD

- pondělí 5.3. 2007 – autobusové nádraží v RK, zastávka č.7, **sraz v 8.00 hod.**, nebo dříve ve škole (odchod od školy v 7.45 hod.)

NÁVRAT

- pátek 9.3. 2007, hodina bude upřesněna po tel. kontaktu až v průběhu lyžáku, předběžně mezi 14.-15. hod.

Nezapomeňte obálku s důležitými formuláři, tzn.:

- potvrzení o bezinfekčnosti
- léky + "návod, kdy a kolik jich brát"
- kopie kartičky pojišťovny (nebo kartičku)
- lyžaři musí mít potvrzení o seřízení lyží (servis či rodiče – zákonný zástupce)

BEZ TĚCHTO FORMULÁŘŮ DÍTĚ NEMŮŽE ODJET!!! (vypíšte prosím na jeden papír)

Povinné vybavení na lyžák:

Lyže

- sjezdovky, běžky nebo oboje s vázáním, hůlky a lyžařské boty (u sjezdovek je nutné potvrzení o seřízení vázání na konkrétní osobu maximálně 1 měsíc staré) - bez tohoto potvrzení nebude povolen odjezd.

Boty

- pohorky nebo sněhule na cestu (ne obojí), přezůvky do chaty

Hygienické potřeby

- ručník, mýdlo, kartáček + pasta na zuby, hřeben, opalovací krém, jelení lůj, role toaletního papíru

Oblečení

- 4x ponožky, 3x tlusté ponožky, 5 ks spodního prádla, košilka/nátělník
- 2x triko s krátkým rukávem, 2x triko dlouhý rukáv, mikina, svetr, kapesníky
- 2x čepice, 2x rukavice (minimálně jedny teplé lyžařské!), šála, šátek, lyžařské a sluneční brýle
- oblečení do chaty: tepláky, mikina
- oblečení na lyže: bunda a oteplovačky nebo kombinéza, + náhradní šustáky
- oblečení na cestu: kalhoty + bunda (ta na lyžování)
- pyžamo na spaní

Doporučené věci

- malý batůžek, sáček na balíček,

Toto je seznam potřebného vybavení, není nutné přibalovat další kusy oblečení, popřípadě jídlo déle než do pondělní večeře. Rozhodně nebrat spacák, karimatku, nádobí, polštář! Všechny věci musí být zabaleny v jednom batohu na záda (kufř nedoporučuji!), Nedávejte dětem s sebou žádné drahé věci. nemůžeme zaručit že se neponičí či neztratí.

Nezapomeňte na termosku nebo láhev, která nepoteče a plavky a sportovní obuv do tělocvičny.

Na náhradním programu stále usilovně pracujeme. Bude zaměřen spíše jako sportovní kurz. Jsou naplánovány sportovní hry, návštěva bazénu a tělocvičny (florbal, míčové hry).

Na sjezdovce na Masarykově chatě je stále ještě sníž na lyžování, ale není zaručeno, že tam bude i v příštím týdnu.

Potvrzení o bezinfekčnosti:

Potvrzuji, že můj syn (dcera) neprodělal(a) v posledních 3 dnech žádné infekční onemocnění a nepřišel s infekční osobou do styku a nemá jiné vážné zdravotní problémy.

Jméno:

Datum:

Podpis:
